

## Die Kurse auf einen Blick

Harburg | Samstag 9. Februar

**Der Besuchsdienst – Freude und Herausforderung**

Blankenese | Samstag 16. März

**Erste Hilfe – Was mache ich, wenn....?**

Blankenese | Samstag 16. Februar

**Herzliche Grüße – Hand-Lettering für Besuchsdienste**

Hafen-City, HH-Mitte | Samstag 23. März

**„Oh je, das traue ich mir nicht zu!“ – Menschen mit Herausforderungen besuchen und begleiten**

Eimsbüttel | Donnerstag 28. März

**Biographiearbeit – Umgang mit der Lebensgeschichte im Besuchsdienst**

## Immer mehr Menschen sind im Alter auf sich allein gestellt.

Wenn die Mobilität abnimmt, können viele Menschen ihre alltäglichen sozialen Kontakte im Umfeld nicht mehr wahrnehmen. Begegnungen und Gespräche mit anderen Menschen finden immer seltener statt und sie ziehen sich in ihre häusliche Umgebung zurück.

In dieser Situation würden sich viele Ältere über Besuche freuen.

*In allen Kursen führen ausgewählte Fachleute durch die Themen, bringen ihre Erfahrungen ein und nennen geeignete Ansprechpartner. Die Kurse unterstützen bei der Orientierung und Qualifizierung für ein ehrenamtliches Engagement.*

**Die Teilnahme an den Kursen ist kostenfrei.**

Mit der Teilnahme sind keinerlei Verpflichtungen verbunden.

**Eine Anmeldung ist erforderlich** (begrenzte Raumkapazitäten). Sie erfolgt über die bei den jeweiligen Kursen angegebenen Partner.

## Einen älteren Menschen besuchen und begleiten heißt ...

... sich zu verabreden und einander wichtig werden

... erzählen, zuhören, ermutigen

... miteinander spazieren zu gehen und altbekannte oder neue Wege gehen

... klönen über gestern, heute und morgen

... alte Bilder anschauen und interessante Geschichten kennenlernen

Veranstalter:



**Allgemeine Informationen:** Seniorenbüro Hamburg e.V. (i.A. des AKTIVOLI-Fachkreises Besuchen & Begleiten)  
Ulrich Kluge, Tel. 040 30399507  
engagementfoerderung@seniorenbuero-hamburg.de  
Brennerstraße 90, 20099 Hamburg

*Die Kurse werden vom Fachkreis des AKTIVOLI-Landesnetzwerks „Besuchs- und Begleitdienste“ konzipiert. Förderung durch die Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz der Freien und Hansestadt Hamburg.*

# Jeder Mensch braucht Kontakte Ältere Menschen besuchen und begleiten

Kurse für ehrenamtlich Engagierte



## Unsere Kurse: Februar – Mai 2019

### Harburg

#### Der Besuchsdienst – Freude und Herausforderung

Im ehrenamtlichen Besuchs- und Begleitdienst treten zwei Menschen miteinander in Beziehung, die sich noch gar nicht kennen. Dies ist eine spannende und mitunter herausfordernde Situation.

Im Kurs besprechen und reflektieren wir die Kommunikation und Beziehungsgestaltung, Haltung, Rollenklarheit, Abgrenzung, den möglichen Umgang mit Konflikten und Missverständnissen und vieles mehr.

Referentin: Heidrun Wörle

**Samstag 9. Februar** von 11 – 15 Uhr

Ort: **Bürgerzentrum Feuervogel**

Maretstraße 50, 1. Stock, 21073 Hamburg

Anmeldung: *Freunde alter Menschen e.V.*

Reiner Behrends, Tel. 040 32518317, [hamburg@famev.de](mailto:hamburg@famev.de)

oder unter: [ingutergesellschaft@asb-hamburg.de](mailto:ingutergesellschaft@asb-hamburg.de)

### Blankenese

#### Erste Hilfe – Was mache ich, wenn....?

Was tun, wenn jemand stürzt oder taumelt? Wie kann ich jemandem aufhelfen? Wie erkenne ich einen medizinischen Notfall? Was tun, bis der Arzt kommt – und was nicht? Wo finde ich Hilfsmittel oder Unterstützung? Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich ehrenamtlich engagieren – in der Nachbarschaft, in der Kirche oder andernorts. Er hilft, in Notsituationen einen kühlen Kopf zu bewahren und richtig zu handeln. Ein erfahrener Ausbilder vom Deutschen Roten Kreuz bietet praxiserprobte Übungen und Antworten auf Ihre Fragen an.

**Samstag 16. März** von 10 – 14 Uhr

Ort: **Ev.-luth. Kirchengemeinde Blankenese**

Mühlenberger Weg 64a, 22587 Hamburg

Anmeldung: *Counter/Albrecht Kasper*, Tel. 040 8662500

[counter@blankenese.de](mailto:counter@blankenese.de)

### Blankenese

#### Herzliche Grüße – Hand-Lettering für Besuchsdienste

Möchten Sie schöne Buchstaben zeichnen können und Ihre eigene Schrift neu entdecken? Für ein Wort, einen Gruß, ein Gedicht? Zum Geburtstag?

Ein Angebot speziell für Engagierte in Besuchs- und Begleitdiensten, die etwas für sich selbst – und zur

Verschönerung ihrer Grußkarten in der Freiwilligenarbeit tun wollen.

Referent: *Volker Butenschön (Grafiker aus Lüneburg)*

**Samstag 16. Februar** von 15 – 19 Uhr

Ort: **Ev.-luth. Kirchengemeinde Blankenese**

Mühlenberger Weg 64 a, 22587 Hamburg

Anmeldung: *Counter/Albrecht Kasper*, Tel. 040 8662500

[counter@blankenese.de](mailto:counter@blankenese.de)

### Hafen-City, HH-Mitte

#### „Oh je, das traue ich mir nicht zu!“ – Menschen mit Herausforderungen besuchen und begleiten

Dieser Kurs macht Mut, sich auf Begegnungen mit Menschen einzulassen, die ein Handicap haben, deren Wohnsituation gewöhnungsbedürftig ist oder die nicht einfach im Umgang sind.

Der Kurs zeigt auf, wie Sie damit umgehen können, wo Ihre Grenzen liegen und wie Sie die Kontaktaufnahme gestalten können. Sie erhalten auch einen Überblick über die Angebote, die eine gute Begleitung Ihres Ehrenamtes gewährleisten.

Optional: Im Anschluss kann die Ausstellung Dialog mit der Zeit kostenfrei besucht werden.

Weitere Infos unter: [www.dialog-in-hamburg.de/ausstellungen/dialog-mit-der-zeit/](http://www.dialog-in-hamburg.de/ausstellungen/dialog-mit-der-zeit/)

Referentin: *Beatrice Roggenbach*

**Samstag 23. März** von 10 – 14 Uhr

Ort: **Dialoghaus Hamburg gGmbH**

Alter Wandrahm 4, Speicherstadt, 20457 Hamburg

Anmeldung: *Freunde alter Menschen*

[hamburg@famev.de](mailto:hamburg@famev.de), Tel. 040 32518317

### Eimsbüttel

#### Biographiearbeit – Umgang mit der Lebensgeschichte im Besuchsdienst

Mehr als nur Worte... In diesem Workshop werden verschiedene Methoden der Biografiearbeit vermittelt und anhand einfacher Übungen veranschaulicht.

**Donnerstag 28. März** von 17.30 – 20 Uhr

Ort: **Büro »Aktion Augen auf«**

Lenzweg 24, 22529 Hamburg

Anmeldung: *Anmeldung: Susanne Lehmann*,

Tel. 040 18009876, [lokstedt@aktionaugenauf.de](mailto:lokstedt@aktionaugenauf.de)

