

Weidenallee 56  
20357 Hamburg

Tel: 040 25 33 05 04

E-Mail: [zeitspender@asb-hamburg.de](mailto:zeitspender@asb-hamburg.de)

Web: <http://www.freiwillig.hamburg>



## **Angebot: seniorTrainerIn werden - mit Kompetenz gemeinnützige Projekte unterstützen**

### **Angebotsnr.: 195688**

(Nennen Sie uns diese Nummer, wenn Sie Kontakt mit uns aufnehmen möchten)

### **Aufgaben der Freiwilligen**

seniorTrainerin Hamburg werden - Ihr Erfahrungswissen für Initiativen

Wir von seniorTrainerin Hamburg suchen Verstärkung.

Seniortrainer:innen engagieren sich nach dem Ende ihres Berufslebens oder der aktiven Familienphase in gemeinnützigen oder selbstinitiierten Projekten. Sie bringen ihre Kompetenzen und Fähigkeiten in einen neuen Zusammenhang des bürgerschaftlichen Engagements ein. Beispiele unserer Projektarbeit finden Sie unter <https://www.seniortrainer-hamburg.de/>

Vor der Aufnahme neuer Mitglieder in die Gruppe der seniorTrainerin Hamburg wird eine Qualifizierung absolviert, die die Grundlagen der Arbeit für Projekte und weitere Themen rund um das Ehrenamt beinhaltet und die jährlich im Herbst beginnt.

Inhalte der Qualifizierung (3 Workshops, je 2 Tage, jeweils von 10:00 bis 17:00 Uhr):  
Mit Beispielen aus der Praxis werden die Themen handlungsorientiert vermittelt. In einem aktiven Lernprozess erarbeitet und vertieft die Gruppe ihr Wissen in gemeinsamen Diskussionen, Rollenspielen und bei der Kleingruppenarbeit.

Die Termine für die Qualifizierung 2024 werden in Kürze bekanntgegeben.

Die Qualifizierung wird begleitet von Praxisgesprächen, bei denen Seniortrainer:innen ihre Organisation vorstellen und von Projekten berichten.

Die Termine für die Praxisgespräche werden ebenfalls in Kürze bekanntgegeben.

Die Anmeldung zur Qualifizierung erfolgt beim Veranstalter, dem Seniorenbüro Hamburg e.V., Brennerstraße 90, 20099 Hamburg, Tel. 040 30399507 oder E-Mail [engagementfoerderung@seniorenbuero-hamburg.de](mailto:engagementfoerderung@seniorenbuero-hamburg.de).

Wir informieren Sie ausführlich über den Kurs und beantworten gerne Ihre Fragen.

In diesem Jahr wird es auch wieder einen Termin für eine Info-Veranstaltung geben, der ebenfalls in Kürze bekannt gegeben wird.

### **Zeitlicher Rahmen**

Selbstbestimmt, in Abhängigkeit der gewählten Projekte.

### **Einsatzort**

Hamburg

### **Leistungen**

Ausstattung mit Medien / Arbeitsmaterialien

Erfahrungsaustausch

Fortbildung / Qualifizierungsangebote

Haftpflichtversicherung

Kostenlose Ausflüge

Regelmäßige Informationen

Unfallversicherung

Unterstützung beim Aufbau neuer Tätigkeiten

Erstattung der Fahrkosten: nach vorheriger Absprache