

Weidenallee 56  
20357 Hamburg

Tel: 040 25 33 05 04

E-Mail: [zeitspender@asb-hamburg.de](mailto:zeitspender@asb-hamburg.de)

Web: <http://www.freiwillig.hamburg>



## **Angebot: Senioren-Hilfsdienst**

### **Angebotsnr.: 225080**

(Nennen Sie uns diese Nummer, wenn Sie Kontakt mit uns aufnehmen möchten)

### **Aufgaben der Freiwilligen**

Gesucht werden jüngere Freiwillige (Jugendliche und junge Familien), die Lust haben, Senior:innen zu helfen ?

zur Überbrückung von schwierigen Lebenssituationen der Senior:innen, z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder bei vorübergehenden körperlichen Beschwerden - Überbrückung pro Notfall bis zu 3 Wochen;

zur gelegentlichen Entlastung und Freude, z.B. zur Gesellschaft, Begleitung beim Einkauf oder Theaterbesuch - 2x monatlich;

zur Entlastung pflegender Angehöriger - 2x monatlich.

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann melden Sie sich gern bei uns.

### **Zeitlicher Rahmen**

Überbrückung pro Notfall bis zu 3 Wochen.

Gelegentlichen Entlastung 2x monatlich nach Vereinbarung.

### **Einsatzort**

Hamburg

### **Leistungen**

Anleitung durch Fachkräfte

Erfahrungsaustausch

Fortbildung / Qualifizierungsangebote

Haftpflichtversicherung

Kostenlose Ausflüge

Kostenlose Veranstaltungen

Tätigkeitsnachweise

Unfallversicherung

Erstattung der Fahrkosten: Fahrtkostenerstattung

sonstige Leistungen: passgenaue Vermittlung; Praxisbegleitung; Vereinsveranstaltungen zum Erfahrungsaustausch; ein Dankeschön - je nach Möglichkeit der Projektnutzer\_innen