

Weidenallee 56  
20357 Hamburg



Tel: 040 / 25 33 05 04

E-Mail: [zeitspender@asb-hamburg.de](mailto:zeitspender@asb-hamburg.de)

Web: <http://www.zeitspender.de>

## **Angebot: Ehrenamtliche Hospizbegleiter:innen beim Ambulanten Hospizdienst der Elbdiakonie**

### **Angebotsnr.: 147241**

(Nennen Sie uns diese Nummer, wenn Sie Kontakt mit uns aufnehmen möchten)

### **Aufgaben der Freiwilligen**

Der Ambulante Hospizdienst der Elbdiakonie setzt sich dafür ein, dass schwerstkranke und sterbenden Menschen ihren Lebensweg liebevoll begleitet in Würde beschließen können. Die ehrenamtlichen Hospizhelfer:innen stehen Sterbenden und ihren Angehörigen in dieser schweren Situation zur Seite. Sie sind in den Bezirken Altona, Mitte und Nord aktiv.

Die Elbdiakonie sucht dafür Menschen, die sich für die wichtige und persönlich sehr bereichernde Arbeit als ehrenamtliche Hospizhelfer:innen interessieren. Alle Interessenten werden durch einen Kurs "Sterbende begleiten lernen" auf die Aufgabe vorbereitet. Der Kurs ist noch keine Entscheidung zur ehrenamtlichen Mitarbeit, sondern soll diese erst ermöglichen. Außerdem ist er nicht geeignet als Selbsthilfe in Trauer oder schwerer Krankheit, sondern soll zur Begleitung befähigen.

Der Grundkurs "Sterbende begleiten lernen" ermöglicht die Auseinandersetzung mit der eigenen Einstellung zu Trauer, Sterben und Tod. Weitere Themen sind: Phasen des Sterbens, Kommunikation mit Sterbenden und deren Angehörigen, Selbstpflege, Rituale in der Sterbebegleitung.

In einem begleiteten Praktikum können Sie erste Erfahrungen sammeln. Der anschließende Vertiefungskurs gibt Ihnen Einblicke in Fachthemen, z.B. Sterben mit dementieller Erkrankung, Bestattungsformen, Vorsorge, Sterben in verschiedenen Kulturen, hilfreiche Handlungen u.a.m.

Die nächsten Infoabende

In Altona / Elbdiakonie, Große Bergstraße 219, 22767 Hamburg:

Montag, 11.11.2024, 18:30-20:00 Uhr

Montag, 13.01.2025, 18:30-20:00 Uhr

In Barmbek / Humboldtstraße 103, 22083 Hamburg (Barmbek-Uhlenhorst)

Dienstag, 12.11.2024 oder  
Dienstag, 07.01.2025, je 10:30 Uhr

Die nächsten Kurse

In Altona / 10. Februar 2025 (Die genauen Termine finden Sie HIER)

In Barmbek / 21. Januar 2025 (Die genauen Termine finden Sie HIER)

Kontakt, Information und Anmeldung:

Elke Maria Lütgenau-Hawae und Gabriele Lutz

Große Bergstraße 219

22767 Hamburg

Tel: 040-593614-416 oder 040-93614-990

Mail: [hospiz@elbdiakonie.de](mailto:hospiz@elbdiakonie.de)

Mehr Infos und den Flyer finden Sie hier: <https://elbdiakonie.de/courses/view/8>

Pro Kurs fallen Kosten in Höhe von 100 Euro an (eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich). Sollten Sie danach im ehrenamtlichen Hospizdienst der Elbdiakonie tätig werden, können Ihnen die Kursgebühren auf Wunsch nach einem Jahr erstattet werden.

Wenn Sie ehrenamtlich tätig werden, können Sie Ihre Einsätze individuell in Zeiten und Umfang gestalten. Sie erhalten während Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit durch die Koordinatorin und eine Supervisorin Unterstützung und supervisorische Begleitung.

Wer Sie sich für dieses Engagement interessieren, können Sie sich auch gerne vorab bei uns in der Freiwilligenagentur melden.

### **Zeitlicher Rahmen**

Die Einsätze als ehrenamtliche Begleitung können individuell gestaltet werden in Zeiten und Umfang.

### **Einsatzort**

Hamburg

### **Leistungen**

Anleitung durch Fachkräfte

Dienstbesprechungen

Erfahrungsaustausch

Fortbildung / Qualifizierungsangebote

Haftpflichtversicherung

Kostenlose Ausflüge

Kostenlose Verpflegung

Supervision

Tätigkeitsnachweise

Unfallversicherung

sonstige Leistungen: gemewinsame Unternehmungen sowie Gruppentreffen einmal monatlich.