

Weidenallee 56  
20357 Hamburg



Tel: 040 / 25 33 05 04

E-Mail: [zeitspender@asb-hamburg.de](mailto:zeitspender@asb-hamburg.de)

Web: <http://www.zeitspender.de>

## **Angebot: Ehrenamtliche Mitarbeit im AMBULANTEN Hospizdienst des Hamburger Hospiz in Altona**

### **Angebotsnr.: 122141**

(Nennen Sie uns diese Nummer, wenn Sie Kontakt mit uns aufnehmen möchten)

### **Aufgaben der Freiwilligen**

Hospizarbeit ist ein Ehrenamt das beschenkt! Der kleine Urlaub vom Ego, wenn wir ein bisschen unserer Lebenszeit in den Dienst anderer stellen, lässt erkennen, was wirklich wichtig ist, schafft eine intensive Nähe zu uns selbst und den von uns besuchten Menschen.

Intensive und spannende Lernprozesse ermöglichen auch hilfreiche Einsichten und Veränderungen im eigenen Leben. In der vertrauensvollen und zugewandten Atmosphäre entstehen zudem neue Freundschaften, die das eigene soziale Netz ergänzen und bereichern.

Für die ehrenamtliche Mitarbeit ist eine Auseinandersetzung mit der Lebenswirklichkeit von tödlich erkrankten Menschen und deren Angehörigen Voraussetzung. Deshalb nehmen die ehrenamtlichen HospizlerInnen vor Beginn ihrer Tätigkeit an einer umfangreichen Schulung teil, die sich über fünf Monate und ca. 100 Unterrichtseinheiten erstreckt. Unterrichtsschwerpunkte sind Biografiearbeit, Kommunikation, Kraftquellen und Selbstreflexion.

In einem Praktikum erleben sich die künftigen Hospizler:innen erstmals im Kontakt mit hilfsbedürftigen Menschen und reflektieren ihre Erlebnisse in einer engmaschigen Supervision. So sind HospizlerInnen gründlich auf ihre Aufgabe vorbereitet und vor Überforderung geschützt.

Wer überlegt, ein Ehrenamt im Ambulanten Hospizberatungsdienst aufzunehmen, sollte die folgende Checkliste gedanklich für sich durchgehen.

emotionale Stabilität, keine akuten Trauerprozesse, keine größeren belastenden Veränderungen im Leben

Toleranz gegenüber fremden religiösen und moralischen Werten

Bereitschaft zur Selbstreflexion und Dokumentation

Bereitschaft zur Teilnahme an Schulung, Supervision und Fortbildung

keine bereits bestehende ehrenamtliche Tätigkeit im mitmenschlichen Bereich, die fortgesetzt werden soll

der Wunsch ehrenamtlich tätig zu werden

die Bereitschaft, sich auf eine mindestens einjährige Mitarbeit einzulassen  
Das Ehrenamt kann gegenüber beruflichen und privaten Kontakten und Rollen abgegrenzt werden  
zeitliche Kapazität von mindestens drei Wochenstunden  
räumliche Nähe bis etwa 30 Minuten Anfahrtszeit

Der nächste Kurs für die ambulante Hospizarbeit startet im Januar 2025. Interessierte können sich jederzeit dafür melden und vorab ein telefonisches Informationsgespräch vereinbaren.

Außerdem gibt es vorab zwei Infoabende:

Wann: Dienstag, 08. Oktober 2024, 17.00 - 20.00 Uhr

Dienstag, 05. November 2024, 17.00 - 20.00 Uhr

Wo: Helenenstraße 12, 22765 Hamburg (Altona-Nord)

Wenn Sie teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte unter [hospizberatungsdienst\(at\)hamburger-hospiz.de](mailto:hospizberatungsdienst(at)hamburger-hospiz.de) an.

Mehr Informationen zum Ehrenamt beim Hamburger Hospiz finden Sie außerdem unter: <https://helenenstift.hamburger-hospiz.de/engagement/>

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass für die Ausbildung eine Eigenbeteiligung anfällt: Grundkurs 50,00€, Aufbaukurs 90,00€. Eine Ermäßigung ist möglich.

Sie können sich selbstverständlich auch gerne vorab erst einmal bei uns in der Freiwilligenagentur allgemein beraten lassen.

### **Zeitlicher Rahmen**

regelmäßig 3 h pro Woche, vorab ist eine Schulung erforderlich

### **Einsatzort**

Hamburg

### **Leistungen**

Erfahrungsaustausch

Erstattung entstandener Kosten

Fortbildung / Qualifizierungsangebote

Haftpflichtversicherung

Supervision

Tätigkeitsnachweise

Unfallversicherung

Erstattung der Fahrkosten: nach Aufwand