

Weidenallee 56  
20357 Hamburg



Tel: 040 / 25 33 05 04

E-Mail: [zeitspender@asb-hamburg.de](mailto:zeitspender@asb-hamburg.de)

Web: <http://www.zeitspender.de>

## **Angebot: Ehrenamtliche Mitarbeit im Ambulanten Hospizberatungsdienst des Hamburger Hospiz**

### **Angebotsnr.: 122141**

(Nennen Sie uns diese Nummer, wenn Sie Kontakt mit uns aufnehmen möchten)

### **Aufgaben der Freiwilligen**

Unser Ziel ist es, schwerkranke Menschen und ihre An- und Zugehörigen am Lebensende zu begleiten. Unser Engagement orientiert sich stets an den individuellen Bedürfnissen der Betroffenen und deren Lebenssituationen.

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen unterstützen durch Alltagshilfen (Begleitung zu Terminen, beim Spaziergang, Vorlesen, Sitzwachen, kleine Einkäufe?) sowie durch emotionalen Beistand im Gespräch oder in Stille.

Mit ihrem Angebot leisten die ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen einen wesentlichen Beitrag in der stationären und in der ambulanten Hospizarbeit. Der besondere Wert des Ehrenamtes liegt in ihrer Absichtslosigkeit und ihren vielfältigen Möglichkeiten. In den Begleitungen entstehen wertvolle persönliche Begegnungen und Freiheiten in der Gestaltung des Alltags.

Ehrenamtliche engagieren sich auch in der Öffentlichkeitsarbeit, um das Thema Sterben und Tod gesellschaftlich weiter zu etablieren.

Wer überlegt, ein Ehrenamt im Ambulanten Hospizberatungsdienst aufzunehmen, sollte die folgende Checkliste gedanklich für sich durchgehen.

Sie sind offen für die persönliche Auseinandersetzung mit den Themen Sterben, Tod und Trauer

Sie bringen emotionale Stabilität mit

Toleranz gegenüber religiösen, kulturellen und moralischen Werten

Bereitschaft zur Selbstreflektion und Dokumentation

Sie sind bereit, regelmäßig an Austauschtreffen und Fortbildungen teil zu nehmen

Verbindlichkeit und Zuverlässigkeit sind für unsere Arbeit unabdingbar

Teilnahme am Qualifizierungskurs

Zeitliche Kapazität von mindestens drei Wochenstunden

Der nächste Kurs für die ambulante Hospizarbeit startet im Januar 2025. Interessierte können sich jederzeit dafür melden und vorab ein telefonisches Informationsgespräch

vereinbaren.

Außerdem gibt es vorab zwei Infoabende:

Wann: Dienstag, 08. Oktober 2024, 17.00 - 20.00 Uhr

Dienstag, 05. November 2024, 17.00 - 20.00 Uhr

Wo: Helenenstraße 12, 22765 Hamburg (Altona-Nord)

Wenn Sie teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte unter [hospizberatungsdienst@hamburger-hospiz.de](mailto:hospizberatungsdienst@hamburger-hospiz.de) an.

Mehr Informationen zum Ehrenamt beim Ambulanten Hospizberatungsdienst außerdem unter:

<https://helenenstift.hamburger-hospiz.de/engagement/>

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass für den Qualifizierungskurs eine Eigenbeteiligung von 140 Euro anfällt. Eine Ermäßigung ist möglich.

Sie können sich selbstverständlich auch gerne vorab erst einmal bei uns in der Freiwilligenagentur allgemein beraten lassen.

### **Zeitlicher Rahmen**

regelmäßig 3 h pro Woche, vorab ist eine Schulung erforderlich

### **Einsatzort**

Hamburg

### **Leistungen**

Erfahrungsaustausch

Erstattung entstandener Kosten

Fortbildung / Qualifizierungsangebote

Haftpflichtversicherung

Supervision

Tätigkeitsnachweise

Unfallversicherung

Erstattung der Fahrkosten: nach Aufwand