

Neue Straße 59  
21073 Hamburg

Tel: 040 - 300 347 46

E-Mail: [info@fnharburg.de](mailto:info@fnharburg.de)

Web: <http://www.freiwilligennetzwerk-harburg.de>

## **Angebot: Mitarbeiter/innen (unter 25 J.) für Online-Angebot zur Suizidprävention**

### **Angebotsnr.: 50863**

(Nennen Sie uns diese Nummer, wenn Sie Kontakt mit uns aufnehmen möchten)

### **Aufgaben der Freiwilligen**

Seit Herbst 2013 arbeiten geschulte jugendliche Freiwillige im Rahmen eines kostenlosen und anonymen Mailberatungsangebots für suizidgefährdete Jugendliche bundesweit als Berater/innen. Das bedeutet, Jugendliche können uns schreiben, egal, aus welchem Bundesland sie kommen. Der Bedarf ist hoch. Die Probleme der Ratsuchenden sind vielschichtig: Schwierigkeiten in der Schule, in der Familie oder mit Freunden, Themen wie selbstverletzendes Verhalten, innerfamiliäre Gewalt und psychische Krankheiten ? all dies sind Themen, mit denen die jugendlichen Peerberater/innen in Kontakt kommen. Sie lernen die Ratsuchenden über die Mails kennen und beraten sie anonym, sie sind keine Therapeuten, sie müssen keine Psychologen sein, sie sind da ? in Wort und Schrift und reichen den Ratsuchenden die Hand.

Die Peerberater/innen werden geschult und eng begleitet durch die regelmäßigen Teamtreffen, Telefonate und dadurch, dass alle E-Mails von der Projektleiterin gegengelesen werden und die Berater/innen Rückmeldungen zu den E-Mails erhalten. Inhalte der Ausbildung sind: Grundlagen der Krisenbegleitung, Infos über psychische Erkrankungen, Methoden der Mail-Beratung. Eine umfangreiche Begleitung ist gewährleistet. Die nächste Schulung beginnt am 05.10.2024.

### **Zeitlicher Rahmen**

nach Vereinbarung

Voraussetzung ist die Teilnahme an einer kostenlosen Schulung von 10 Schulungsterminen/32 Stunden.

### **Einsatzort**

Array

### **Leistungen**

Erfahrungsaustausch

Erstattung entstandender (Fahrt-)Kosten

Fester Ansprechpartner / Freiwilligenkoordinator

Fortbildung / Qualifizierungsangebote

Haftpflichtversicherung

Tätigkeitsnachweise

Teambesprechungen / regelmäßige Informationen

Unfallversicherung

Verbindliche Eingangsschulung

sonstige Leistungen: Ausbildung zur/zum Krisenberater/in, <br />

Schwerpunkt: Mail-Beratung.<br />

10 Schulungstermine/32 Stunden;<br />

fachliche Begleitung