

## **Freiwilligennetzwerk Harburg**

Hölertwiete 5  
21073 Hamburg

Tel: 040-519000-950

Fax:

eMail: [info@freiwilligennetzwerk-harburg.de](mailto:info@freiwilligennetzwerk-harburg.de)

Web: <http://www.freiwilligennetzwerk-harburg.de>



### **Angebot: Etwas gegen Einsamkeit im Alter tun**

#### **Angebotsnr.: 43150**

(Nennen Sie uns diese Nummer, wenn Sie Kontakt mit uns aufnehmen möchten)

#### **Aufgaben der Freiwilligen**

Für das Projekt "In guter Gesellschaft" suchen wir Menschen, die sich ehrenamtlich um einen einsamen, älteren Menschen kümmern möchten. Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die nur noch wenige oder keine sozialen Kontakte haben, sich etwas einsam fühlen und hier und da etwas Unterstützung im Alltag gebrauchen können. Die älteren Menschen leben im eigenen Wohnraum, vorrangig in der Harburger Innenstadt und in Eißendorf. Es gibt es keine festen Vorgaben zur Ausgestaltung der gemeinsamen Zeit. Schließlich bringt das Projekt Menschen zusammen, die ihre eigenen Vorlieben und Bedürfnisse mitbringen. In der Regel handelt es sich dabei um Aktivitäten wie gemeinsames Kaffeetrinken und Erzählen, Spaziergehen, Spielen, Begleitung beim Einkauf oder der Besuch von Veranstaltungen im Stadtteil. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Ausgeschlossen sind Pflegetätigkeiten und Haushaltsdienstleistungen.

Der Zeitaufwand liegt bei etwa 2 Stunden in der Woche, kann aber den persönlichen zeitlichen Möglichkeiten angepasst werden! Dieses Projekt ist auch gut für berufstätige Freiwillige geeignet, da die Engagementzeiten individuell mit den betreuten Senioren abgesprochen werden können. Offene Sprechstunde immer mittwochs von 10.30 - 14.00 Uhr, Stadtteilbüro "Mitten in Harburg", GLORIA-Tunnel, Lüneburger Straße 1a.

Eine vorherige Ausbildung ist nicht Voraussetzung. Interessierte Freiwillige können jedoch gern an den kostenlosen Kursen Besuchs- und Begleitdienste für ältere Menschen teilnehmen.

#### **Zeitlicher Rahmen**

Zeitaufwand/ Zeiteinteilung nach individuellen Möglichkeiten

1 Mal wöchentlich/ 2 Mal monatlich

#### **Einsatzort**

Es ist kein spezieller Einsatzort vorhanden.

**Die Tätigkeit ist nicht behindertengerecht.**

**Leistungen**

Erfahrungsaustausch, Haftpflichtversicherung, Tätigkeitsnachweise, Unfallversicherung,  
Aufwandsentschädigung: 30 Euro monatl.